

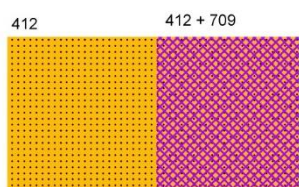
40. Raatojuoksu 4.11.2017

RAATO-OHJEET

MAASTON kuvaus on esitetty erikseen, katso www sekä FB-sivuilta ja ilmoitustaululta

KIELLETYT ALUEET

- Pihamaat ja erikseen karttaan merkityt alueet ovat kiellettyjä alueita.
- HUOM! Pistepellot ovat sallittuja, ellei niitä ole merkitty erikseen kielletyn alueen symbolilla. Raatokartan alueella pistepellot ovat tällä hetkellä nurmella tai sängellä, kynnettyjä alueita ei ole.



sallittu kielletty

- Radat ylittävät Porvoon moottoritien ja tien 170. Moottoritie ylitetään paikallistien siltaa käyttäen tai alitetaan Sipoonlahden sillan kohdalla. Tie 170 alitetaan Sipoonjoen sillan kohdalla. Näille teille meno on ehdottomasti kielletty!

KARTTA

- Kartta on Maplinen tuloste
- Käyräväli 5m ja mittakaava 1:10 000.
- Kartan koko on A3.
- Kartta ja rastimääritteet ovat muovikotelossa.
- Kaikilla radoilla on 'kartanvaihto' ennen moottoritien ylitystä:
 - 15-20km radoilla on kaksipuolinen kartta.
 - Radoilla 5-10 km loppuradan kartta on tulostettu alkuradan kartan viereen.

SARJAT, PITUUDET ja HUOLTORASTI-ETÄISYYDET

| Sarja | Pituus km | Huoltorasti km (kerta) |
|-------------|--------------|---------------------------|
| H ja D20KM | 20,6 | 2,1 – 16,5 (3 krt) |
| H ja D15KM | 15,4 | 2,1 – 11,4 (4 krt) |
| H10KM | 11,2 | 1,8 – 7,0 (2 krt) |
| D10KM | 10,5 | 1,9 – 6,5 (3krt) |
| H ja D10KMH | 10,5 | 1,8 – 6,6 (3krt) |
| HD5KM | 6,1 | 2,1 |
| HD5KMH | 6,3 | 2,5 |

- H ja D20KM sarjoissa lisäksi 1 miehittämätön juomapiste

- Kaikissa sarjoissa paitsi HD10KMH, HD5KMH ja HD5KM on hajonta.
- Katso infotaululta esimerkkejä hajontaperiaatteesta.
- H10KM sarjassa käytetään myös ns. raatohajontaa, jossa kaikki suunnistajat eivät juokse samoja rasteja. Hajonnat on kuitenkin tehty mahdollisimman tasapuoliseksi.
- **Muista leimata huoltorastilla! Ole tarkkana ja kierrä rastit numerojärjestyksessä!**

EMIT-KORTIN TARKISTUS JA NOLLAUS

- Rasteilla on Emit-leimasimet.
- Tarkista että Emit-korttisi numero on oikein lähtöluettelossa. Jos numero on väärä, siitä on ilmoitettava Infoon. Emit -numeron vaihto 3€.
- **Emit-kortti nollataan ensisijaisesti kilpailukeskuksessa** tai viimeistään lähtöpaikan verryttelyalueella olevilla nollauspisteillä.
- Suorita nollaus OMATOIMISESTI JA AJOISSA (nollaus on osallistujan omalla vastuulla).
- Tarkistusliput ovat käytössä.
- **Laina-emitit** noudetaan infosta. Vuokra 5€. Kadotetusta laina Emit -kortista veloitamme 70€. Emit -numeron vaihto 3€.

KILPAILUNUMEROT JA EMIT TARKISTUSLIPUT

- Kaikki käyttävät kilpailunumeroita.
- Numerot roikkuvat kilpailukeskuksessa olevassa katoksessa
- Emit tarkistusliput ovat kilpailunumeroiden kanssa samassa paikassa
- **Ole tarkka ja ota oma numerosi!**
- Ota omat hakaneulat mukaan!

VARUSTEKULJETUS LÄHTÖPAIKALTA MAALIIN

- Lähtöpaikalta on varustekuljetus maaliin.
- Kilpailukeskuksessa on pöydät joista löydät muovikasseja ja tusseja.
- Kirjoita kassiin numerosi sekä nimesi ja ota kassi mukaan lähtöpaikalle.
- Lähtöpaikan ruuhkan välttämiseksi tee kassi valmiiksi jo kilpailukeskuksessa. Muista ottaa se mukaasi!
- Lähtöpaikalla on myös varakasseja ja tusseja.
- Laita kassi kilpailunumerosi mukaisesti lähtöpaikalla olevaan traktorin tai auton peräkärreyn.

LÄHTÖPAIKKA JA LÄHTÖJÄRJESTELYT

- Lähtöön on matkaa 1,8 km ja viitoitus sinne kulkee koko matkan katuja ja ulkoiluteitä pitkin, joten sinne pääsee mukavasti eikä ruuhkia pitäisi syntyä.
- **Lähtöviitoitus ylittää tien 170. Tien ylitys tapahtuu ainoastaan viitoitusta pitkin. Ylitys paikalla on valvojat. Olethan varovainen!**
- **VARAATHAN RIITTÄVÄSTI AIKAA!**

Lähtöjärjestelyt lähtöpaikalla (seuraa kuulutusta)

1. Verryttely, varustekassien jättö sekä GPS laitteiden jako on lähtöpaikalla.
2. Lupa siirtyä kartoille annetaan 5 minuuttia ennen lähtöaikaa.
3. Kun tulet kartoille mene oman karttasi kohdalle

4. Lähtömerkki annetaan kuuluttamalla
5. Lähdestä on noin 400 m viitoitus K-pisteelle.

Lähtö

- Lähtö tapahtuu yhteislähdöllä noin klo 10.15 erillisellä lähtömerkillä. Kartan saa ottaa lähtöhetkellä.
- **Lähdössä tulee olemaan ruuhkaa, joten ota lähtö maltilla!**

Lähtöpaikalla huomioitavia asioita:

- Noudata kuuluttajan ohjeita lähtöpaikalla.
- Älä poistu verryttelyalueelta ennen lupaa siirtyä kartoille.
- Verryttelyalueella on WC.
- Katsojat ja huoltajat - EI AUTOILLA LÄHTÖPAIKALLE, SIELLÄ EI OLE PYSÄKÖINTIPAikkoJA YLIMÄÄRÄISILLE AUTOILLE. Lähdon jälkeen toimitsijat keräävät EI-LÄHTENEIDEN kartat ja ne viedään INFOON. Tiedustele näitä karttoja INFOSTA.

HUOLTORASTI

- Huoltorasti sijaitsee hajontalenkkien keskusrastilla.
- Rastilla tarjotaan juomien lisäksi myös rusinoita ja jogurttia.
- Omien juomien mukaanotto on kuitenkin suositeltavaa.
- Katso yllä radat, sarjat ja juomapaikat.
- Huoltorastilla on 4 leimasintelinettä, joissa kussakin on 1 leimaisin
- **MUISTA AINA LEIMAAUS KUN KÄYT HUOLTORASTILLA!**

MAALI

- Maali sijaitsee kilpailukeskuksessa.
- Viimeiseltä rastilta on 140m viitoitus.
- Leimaa maalissa.
- Maalin jälkeen suunnistaja siirtyy karsinaa pitkin leimantarkastukseen.
- Maalissa tarjoillaan **maaliintulijoille** juomaa ja pientä purtavaa.
- Varustekassit ovat maalissa koulurakennuksen seinustalla.
- Maali suljetaan klo 16.00.

GPS -seuranta

- Raatojuoksussa on käytössä GPS -seurantajärjestelmä.
- Laitteet jaetaan lähtöpaikalla
- Järjestäjä määrittää noin 40 suunnistajalle GPS -seurantalaitteet
- Valitut suunnistajat ilmoitetaan kilpailusivulla sekä kilpailukeskuksessa kilpailuohjeiden vieressä
- Laite asennetaan kilpailijalle toimitsijan avustamana lähtöpaikalla
- Laite luovutetaan juoksun jälkeen leimantarkistuksessa toimitsijalle.

VUODEN RAATO

- Raatoaika on 15 km:n voittoaika + 2,5 tuntia.
- Se suunnistaja, joka ensimmäisenä tulee hyväksytysti maaliin tämän jälkeen, on **Vuoden Raato** ja saa arvostetun RAATO-kyltin.
- Arvioitu Raadon maaliintuloaika on 14.30

PALKINNOT

- Palkinnot jaetaan alkaen klo 13.00.
- Vuoden Raato sekä 3 nopeinta/sarja palkitaan.
- Tämän lisäksi arvotaan kaikkien osallistujien kesken sarjoittain palkintoja. Arvottujen palkintojen saajien nimet ovat tulostaululla ja palkinnot saa noutaa Infosta klo 13 jälkeen.

PUKEUTUMINEN, PESU JA WC

- Pukeutumis- ja pesutilat sekä WC:t sijaitsevat kilpailukeskuksessa.
- Pukeutuminen, pesu sekä varusteiden säilytys tapahtuu tilanpuutteen takia ainoastaan niihin varatuissa tiloissa.
- **Suunnistusjalkineiden käyttö sisätiloissa on ehdottomasti kielletty.**
- **Lähtöpaikalla on myös WC:t.**

RAVINTOLA

Ravintola on koulurakennuksessa.

JOS JOUDUT KESKEYTTÄMÄÄN

Keskeyttämisestä on ehdottomasti ilmoitettava maaliin. Jos tämä unohtuu soita kartassa ilmoitettuun hätänumeroon heti kun mahdollista!

ENSIAPU

Ensiapu on koulun sisätiloissa Infon läheisyydessä.

Osallistuminen tapahtuu omalla vastuulla!

RAATOISAA MATKAA

IF Sibbo-Vargarna, suunnistusjaosto