

41. Raatojuoksu XLI Sipoossa 3.11.2018

Pitkänmatkan kuntosuunnistus (Osallistuminen ei vaadi lisenssiä ja osallistuminen on omalla vastuulla)

Kilpailukeskus: Jokipuiston koulu, Pilvilinnantie 7, 04130 Sipoo.

Sarjat ja radat:

- **Vaikeat radat:** H20KM, D20KM, H15KM, D15KM, H10KM, D10KM, HD5KM
- **Helpot radat:** H10KMH, D10KMH ja HD5KMH
- Sarjanimi osoittaa ratapituuden kilometreinä suurin piirtein.

Ratakuvaukset:

- **Vaikeat radat:** Radat on pyritty tekemään niin vaikeiksi kuin mahdollista ottaen huomioon Raatojuoksun luonteen massatapahtumana. Radoilla H20KM, D20KM, H15KM, D15KM, H10KM, D10KM on hajonnut. Radalla HD5KM ei ole hajontaa.
- **Helpot radat:** H10KMH on suunnistuksellisesti helppo ja vastaa kansallisten C-sarjaa sisältäen kuitenkin paljon reitinvalintatehtäviä. HD5KMH:n radalla voi edetä pääosin polkuja pitkin ja on siten helpompi kuin kansallisten C-sarja tai H/D14-sarja. Näillä helpoilla radoilla ei ole hajontaa. H10KMH ja D10KMH sarjoilla on sama rata.
- H ja D10-20KM radat käyvät kerran tai useamman kerran keskusrastilla, jossa on tarjolla juomaa, rusinoita, jogurtia ym. pientä purtavaa. HD5KM ja HD5KMH radoilla on juomarasti. Maalissa on kaikille maalintulijoille tarjolla myös juotavaa ja pientä purtavaa.

Kartta ja mittakaavat:

- Tulostekartta (Mapline) 1:10 000

Lähtö: Yhteislähtö noin klo 10.15. Lähtöön matkaa 1,5 km. Lähdöstä varustekuljetus maaliin.

Ilmoittautumiset: Viimeistään 28.10.2018

- **Ensisijaisesti:** Suomen Suunnistusliiton IRMA -palvelun kautta <https://irma.suunnistusliitto.fi>. Ilmoittautuminen IRMA -palvelun kautta ei vaadi suunnistuslisenssiä. Mikäli sinulla ei ole suunnistuslisenssiä, REKISTERÖIDY IRMA -palveluun valitsemalla ensin "Kirjaudu IRMAan" ja sen jälkeen "Rekisteröidy". Seuraa ohjeita tämän jälkeen.
- **Toissijaisesti:** Sähköpostilla osoitteeseen raatojuoksu2018@gmail.com tai postitse Kari Melleri, Söderkullantori 3 A 5, 01150 Söderkulla. Ilmoita
 - Rata
 - Lisenssinumero, jos sellainen on
 - Nimi
 - Emitnumero tai emitin vuokraustarve
 - Seura (vain suunnistusliiton alaiset seurat käy, muutoin tieto tyhjäksi)
 - Syntymäaika
- Jälki-ilmoittautuminen viimeistään 31.10.2018 kello 18.30 mennessä **ensisijaisesti** IRMA -palvelun kautta. **Toissijaisesti** yllä olevaan sähköpostiosoitteeseen tai puh. 040 5587851.

Osanottomaksut ja muut maksut:

- Radat 10-20 km 27 EUR. Jälki-ilmoittautuneet 45 EUR.
- Radat 5 km 18 EUR. Jälki-ilmoittautuneet 28 EUR.
- IRMA -palvelun kautta ilmoittautuvat maksavat osallistumismaksun ilmoittautumisen yhteydessä saman palvelun kautta!
 - Sähköpostitse tai postitse ilmoittautuessasi maksa osanottomaksu samalla SV:n suunnistusjaoston tilille, Aktia FI33 4055 7050 0069 08. Laita viitteeksi nimi, seura/yhteisö, sarja ja Emit-numero.
- Emitin vuokra on 5 EUR. Emit numeron vaihto kisa-aamuna 3 EUR. Kadonneesta vuokra-Emitistä perimme 70 EUR.

Opastus:

- Opastus alkaa tieltä numero 148 ennen tie numeron 1521 itäistä risteystä. Ei ajoa Nikkilän keskustan kautta!
- Pysäköinnin ohjaajat opastavat pysäköintialueille jotka sijaitsevat enintään 1000 m kilpailukeskuksesta.

Palkinnot: Sarjojen parhaat ja vuoden Raato palkitaan. Lisäksi arvotaan palkintoja kaikkien osallistujien kesken.

Kilpailukeskuspalvelut: Ravintola, pukeutuminen ja peseytyminen sisätiloissa, maaliin tulijoille tarjoillaan juomaa ja pientä purtavaa.

Tiedustelut: Kari Melleri 040 5587851.

Tervetuloa Raatojuoksuun nauttimaan syksyn viimeisistä suunnistuspäivistä Sipoon maastoissa!

IF Sibbo-Vargarna, suunnistusjaosto

OK Trianin jäsenseura