

## 40. Raatojuoksu XL Sipoossa 4.11.2017

**Pitkänmatkan kuntosuunnistus** (Osallistuminen ei vaadi lisenssiä ja osallistuminen on omalla vastuulla)

**Kilpailukeskus:** Söderkullan koulu, Opintie 6, 01150 Söderkulla.

### Sarjat ja radat:

- **Vaikeat radat:** H20KM, D20KM, H15KM, D15KM, H10KM, D10KM, HD5KM
- **Helpot radat:** H10KMH, D10KMH ja HD5KMH
- Sarjanimi osoittaa ratapituuden kilometreinä suurin piirtein.

### Ratakuvaukset:

- **Vaikeat radat:** Radat on pyritty tekemään niin vaikeiksi kuin mahdollista ottaen huomioon Raatojuoksun luonteen massatapahtumana. Radoilla H20KM, D20KM, H15KM, D15KM, H10KM, D10KM on hajonnut. Radalla HD5KM ei ole hajontaa.
- **Helpot radat:** H10KMH on suunnitukseksi helppo ja vastaa kansallisten C-sarjaa sisältäen kuitenkin paljon reitinvalintatehtäviä. HD5KMH:n radalla voi edetä pääosin polkuja pitkin ja on siten helpompi kuin kansallisten C-sarja tai H/D14-sarja. Näillä helpoilla radoilla ei ole hajontaa. H10KMH ja D10KMH sarjoilla on sama rata.
- Kaikki radat käyvät kerran tai useamman kerran keskusrastilla, jossa on tarjolla juomaa, rusinoita, jogurttia ym. pientä purtavaa. Maalissa on kaikille maalintulijoille tarjolla myös juotavaa ja pientä purtavaa.

### Kartta ja mittakaavat:

- Tulostekartta (Mapline) 1:10 000

**Lähtö:** Yhteislähtö noin klo 10.15. Lähtöön matkaa 2,2 km. Lähdöstä varustekuljetus maaliin.

**Ilmoittautumiset:** Viimeistään 29.10.2017

- **Ensisijaisesti:** Suomen Suunnistusliiton IRMA -palvelun kautta <https://irma.suunnistusliitto.fi>. Ilmoittautuminen IRMA -palvelun kautta ei vaadi suunnistuslisenssiä. Mikäli sinulla ei ole suunnistuslisenssiä, REKISTERÖIDY IRMA -palveluun valitsemalla ensin "Kirjaudu IRMAan" ja sen jälkeen "Rekisteröidy". Seuraa ohjeita tämän jälkeen.
- **Toissijaisesti:** Sähköpostilla osoitteeseen [ilmo@svorientering.fi](mailto:ilmo@svorientering.fi) tai postitse Elli Virta, Kalliokielontie 2 B 11, 01150 Söderkulla. Ilmoita
  - Rata
  - Lisenssinumero, jos sellainen on
  - Nimi
  - Emitnumero tai emitin vuokrausarvo
  - Seura (vain suunnistusliiton alaiset seurat käy, muutoin tieto tyhjäksi)
  - Syntymäaika
- Jälki-ilmoittautuminen viimeistään 1.11.2017 kello 18.30 mennessä **ensisijaisesti** IRMA -palvelun kautta. **Toissijaisesti** yllä olevaan sähköpostiosoitteeseen tai puh. 040 587 1178.

### Osanottomaksut ja muut maksut:

- Radat 10-20 km 27 EUR. Jälki-ilmoittautuneet 45 EUR.
- Radat 5 km 18 EUR. Jälki-ilmoittautuneet 28 EUR.
- IRMA -palvelun kautta ilmoittautuvat maksavat osallistumismaksun ilmoittautumisen yhteydessä saman palvelun kautta!
- Sähköpostitse tai postitse ilmoittautuessasi maksa osanottomaksu samalla SV:n suunnistusjaoston tilille, Itä-Uudenmaan OP tilinro FI02 5561 0440 0001 07. Laita viitteeksi nimi, seura/yhteisö, sarja ja Emit-numero.
- Emitin vuokra on 5 EUR. Emit numeron vaihto kisa-aamuna 3 EUR. Kadonneesta vuokra-Emitistä perimme 70 EUR.

### Opastus:

- Opastus on tieltä nro 170 ja alkaa n. 0.5-1 km ennen saapumista Söderkullaan.
- Pysäköinnin ohjaajat opastavat pysäköintialueille jotka sijaitsevat enintään 1200 m kilpailukeskuksesta.
- Kilpailukeskukseen pääsee hyvin myös HSL:n linja-autoilla jotka liikennöivät tiellä 170:
  - linja 841 Itäkeskus – Östersundom – Söderkulla
  - linja 841N Helsinki Rautatietori – Östersundom – Söderkulla
  - linja 848 Helsinki Kamppi – Pasila – Viikki – Söderkulla – Porvoo
  - Pysäkki on Söderkullan pysäkki josta kilpailukeskukseen on matkaa 300 m.
  - Tarkista tiedot Helsingin Seudun Liikenteen Reittioppaasta. [hsl.fi](http://hsl.fi) tai [www.reittiopas.fi](http://www.reittiopas.fi)

- Helsingistä Porvooseen Söderkullan kautta liikennöivät myös seuraavat yhtiöt: Porvoon Liikenne ja Savonlinja.

**Palkinnot:** Sarjojen parhaat sekä vuoden Raato palkitaan. Lisäksi arvotaan palkintoja kaikkien osallistujien kesken.

**Kilpailukeskuspalvelut:** Ravintola, pukeutuminen ja peseytyminen sisätiloissa, maaliin tulijoille tarjolla juomaa ja pientä purtavaa.

**Tiedustelut:** Kari Melleri 040 5587851.

**Tervetuloa Raatojuoksuun nauttimaan syksyn viimeisistä suunnistuspäivistä Sipoon maastoissa!**

**IF Sibbo-Vargarna, suunnistusjaosto**

**OK Trianin jäsenseura**