

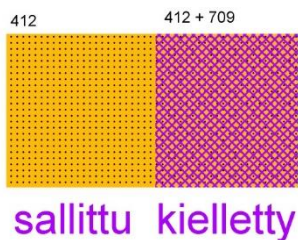
KADAVER DIREKTIV

TERRÄNGBESKRIVNING

Terräng beskrivningen är på finska och finns på www och FB sidorna samt på anslagstavlan.

FÖRBJUDNA OMRÅDEN

- Gårdsplanen samt särskilt på kartan utmärkta områden är förbjudna områden.
- Det är tillåtet att löpa på åkrar då de inte är punktmärkta på kartan och om de inte är som förbjudna områden. På Kadaverkartans område är punktåkrarna för tillfället gräs eller stråbevuxna. Det finns inte plogade områden.



Kuva 1

tillåtet förbjuden

- Banorna korsar Borgå motorväg och väg nummer 170. Över eller undergången av motorvägen sker antingen via lokalvägens bro eller under bron vid Sibboviken. Undergången av vägen 170 sker vid Sibbo å. Det är ovillkorligen förbjudet att träda dessa vägar!

KARTA

- Skala 1:10 000, ekvidistans 5m
- Kartans storlek är A3, utskriven av Mapline
- Kartan med kontrolldefinitionerna är i plastfodral.
- **Vid övergången av motorvägen är det 'kartbyte'**
 - Kartan på 15-20km är tvåsidig
 - På 5-10 km banorna är slutdelen av banan utskriven bredvid första delen av banan

KLASSER, LÄNGD, AVSTÅNDET TIL SERVICEKONTROLLEN

Klass	Längd km	Servicekontroll km (antal besök)
H ja D20KM	20,6	2,1 – 16,5 (3)
H ja D15KM	15,4	2,1 – 11,4 (4)
H10KM	11,2	1,8 – 7,0 (2)
D10KM	10,5	1,9 – 6,5 (3)
H ja D10KMH	10,5	1,8 – 6,6 (3)
HD5KM	6,1	2,1
HD5KMH	6,3	2,5

- Utöver detta finns det en selfservice vätskekontroll för H och D20KM.
- Alla banor utom H/D10KMH, HD5KM och HD5KMH har spridning. Exempel på spridningsprincipen finns på infotavlan.
- I H10KM används en sk. Kadaverspridning, där alla orienterare inte löper samma kontroller. Spridningarna har gjorts så jämlika som möjligt.
- **Kom ihåg att stämpla vid servicekontrollen! Var noga med att besöka kontrollerna i nummerordning!**

EMIT-BRICKANS KONTROLL OCH NOLLSTÄLLNING

- På kontrollerna finns Emit-stämplor.
- Kontrollera att din Emit-brickans nummer är rätt på startlistan. Korrigera möjliga fel vid Info.
- **Emit- brickan skall nollställas i förstahand i tävlingscentralen** eller senast på startplatsen. **Gör själv nollställningen och den är på ditt eget ansvar!**
- Kontrollappar används.
- Låne Emit- brickor hämtas från Info. Hyra 5 €. Borttappad Emit -bricka 70€. Byte av Emit nummer 3 €.

TÄVLINGSNUMROR OCH KONTROLLAPPAR

- Alla orienterare använder tävlingsnumror
- Numrorna finns hängda ute i tävlingscentralen
- Emit kontrollapparna finns på samma ställe
- Var noga med att ta egen nummer
- **Tag med dig egna säkerhetsnålar!**

KLÄDETRANSPORT FRÅN START TILL MÅL

- Överdragskläderna transporteras från start till mål
- Under takskyddet i tävlingscentralen finns det bord med plastkassar och tusch.
- Skriv på kassen ditt nummer och namn och tag den med till starten
- Gör kassen färdig i tävlingscentralen för att undvika rusning i starten. Kom ihåg att ta med den.
- På startplatsen finns det reservkassar och tuschar.
- Sätt kassen enligt din tävlingsnummer antingen på traktorflaket eller på bilsläpvagnen

STARTSTÄLLE OCH STARTEN

- Till startplatsen är det 1,8 km. Snitslingen går hela vägen längs lätt trafiks led och sandväg.
- **Startsnitseln passerar väg 170. Övergången sker endast längs med snitslingen. Övergången bevakas. Var försiktig!**
- **Kom ihåg att reservera god tid att förflytta dig till starten**

Start arrangemangen på startplatsen (följ speakerns direktiv)

1. Uppvärmningen, lämnandet av klädeskassen samt utdelningen av GPS utrustningen sker vid startplatsen
2. Tillstånd att gå till kartorna ges 5 minuter före starttiden
3. När du kommer till kartorna gå till din egen karta

4. Speakern ger startsignalen
5. Det är 400 m till K-punkten

Starten

- Starten sker ca. 10.15 med en särskild startsignal. Kartan får tas vid startögonblicket.
- **Det kommer att vara rusning i starten så ta det lugnt!**

Saker att notera vid starten:

- Följ speakerns direktiv
- Avlägsna dig inte från uppvärmningsområdet före tillståndet att gå till kartorna
- Det finns WC vid starten
- **Publiken och coacher – Det finns inte parkeringsmöjligheter vid starten för extra bilar**
- Efter starten samlar startpersonalen icke-startandes kartor som förs till tävlingscentralen. Fråga efter dessa från INFO

SERVICEKONTROLLEN

- Servicekontrollen finns vid spridningsslingornas centralkontroll.
- På kontrollen finns det utöver dricka också russin och yoghurt.
- Det rekommenderas att ta med egen dricka.
- Se ovan banor, klasser och vätskekontroller.
- Det finns 4 kontrollbockar med stämpelenheter vid servicekontrollen
- **KOM I HÅG ATT STÄMPLA ALLTID VID SERVICEKONTROLLEN**
-

MÅLET

- **Målet finns i tävlingscentralen.**
- Från sista kontrollen är det 140m snitsling till målet.
- Stämpla vid målet.
- Efter målstämplingen förflytta dig längs med fällan till stämpel kontrollen.
- I målet bjuder vi på dricka och smått att tugga
- Klädeskassarna finns vid byggnaden till höger om målet.
- Målet stängs 16.00

GPS uppföljning

- I kadaverloppet används GPS uppföljning
- Utrustningen utdelas vid starten
- Arrangören väljer ca. 60 orienterare som bär utrustningen
- De valda publiceras på nätet och vid direktiven på tävlingscentralen.
- Funktionären hjälper till att sätta på utrustningen
- Utrustningen lämnas tillbaka till funktionären efter stämpelkontrollen

ÅRETS KADVER

- Kadavertiden är 15km banans vinnartid + 2,5 timmar.
- Den orienterare som kommer godkänt till mål efter denna tid är Årets Kadaver och får den uppskattade Kadaver -skylten. Den uppskattade Kadavertiden är klockan 14.30.

PRISER

- Priser delas från klockan 13.00 framåt
- Årets Kadaver och de 3 snabbaste per klass premieras.
- Bland alla deltagarna lottas extra priser. De utlottade pristagarnas namn finns på infotavlan och priserna kan avhämtas från Info punkten.

OMKLÄDNING, TVÄTT OCH WC

- Omklädningen samt duschar och WCn finns i tävlingscentralens gymnastiksal
- **Omklädningen, tvätten samt förvaringen av utrustningen inne sker pga utrymmesbrist endast i gymnastiksalen.**
- **Användandet av orienteringsskor inomhus är absolut förbjudet.**
- Det finns WC också i starten
- Håll utrymmena rena!

RESTAURANG

Restaurangen finns i skolbyggnaden

OM DU AVBRYTER

Om du måste avbryta så skall du ovillkorligen anmäla dig i målet. Om du glömmer att anmäla dig ring till nödnumret på kartan genast när det är möjligt.

FÖRSTA HJÄLP

Första hjälpen finns inne nära info punkten.

Alla deltar på egen risk.

VI ÖNSKAR ORIENTERING I KADAVERSTÄMNING

IF Sibbo-Vargarna, orienteringssektionen